



МЕНЮ № 10

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Каша геркулесовая молочная	200	192
2. Батон с маслом, с сыром	42/6/12	176,12
3. Кофейный напиток на ц/молоке	200	125,8
ЗАВТРАК 2		
10.00 Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат из моркови с чесноком и сыром	60	89,75
2. Суп рисовый с помидорами с мясом	200	88,21
3. Капуста тушеная	230	121
4. Шницель	60	155,52
5. Компот из изюма	200	82
6. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Рыба, запеченная с луком по-ленинградски.	253	187,97
2. Хлеб пшеничный	40	93,38
3. Чай сладкий	200	54
4. Кондитерские изделия	42	140,99
5. Мандарины	93	41,85
ИТОГО калорийность:		1902,90